



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.10.2009 【祂呼召我，我又怎能不聽從祂？】

「怎麼，你還在睡覺？起來，呼求你的神罷！你的神也許會眷念我們，使我們不致喪亡。」(納 1：6)

今日聖言：

納 1:1- 2:1, 11

詠：納 2:3-8

路 10:25-37



TURNER, Joseph Mallord William, Dutch Boats in a Gale, 1801

National Gallery, London

我的反省：

我的心高氣傲，使我聽不到天主的呼召。我的狂妄任性，濫用了天主賜予的自由。我的眼中只有天主，但天主的眼中何只有我？天主何只單單保護我一個，祂是保護所有呼求祂的人。祂的恩慈光照我，也光照所有人。祂呼召我，我又怎能不聽從祂？

默想：

約納是一位反抗性的先知，天主召叫他去向尼尼微城人宣告，因為他們的罪惡已達到主前，天主的懲罰將會降臨到他們的身上。他不願接受向敵人宣告的任務，於是便向著相反方向，坐船逃走。

他能逃得過天主嗎？天主是創造的神，是大自然的主宰，就算是逃到天腳底，都還在天主的五指山下。約納認為他有選擇的自由，他可以選擇逃走不接受召叫，也可以選擇睡覺，不向天主祈禱。天主用大自然的力量迫使他認清自己的處境，又利用他使船上的外邦人認識大自然的天主，向祂祭獻。約納以為自己有行動的自由，可是他每一個行動都在天主的計算之內。約納的逃走是不願意其他人也可以得到天主的慈愛。

我們會不會把天主的慈愛獨攬為自己的產業，不願別人沾染？

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.10.2009

約納先知書 1:1-2:1, 11

那時，上主的話傳給阿米泰的兒子約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣布：他們的邪惡已達到我前。」約納卻起身，想躲開上主的面，逃到塔爾史士去；遂下到約培，找到一隻要開往塔爾史士的船，繳了船費，上了船，同他們往塔爾史士去，好躲開上主的面。但是上主卻使海上起了大風，海中風浪大作，那隻船眼看就要被擊破。水手們都驚惶起來，每人呼求自己的神，並將船上的貨物拋在海裡，為減輕重量。約納卻下到船艙，躺下沉睡了。船長走到他跟前，向他說：「怎麼，你還在睡覺？起來，呼求你的神吧！你的神也許會眷念我們，使我們不致喪亡。」他們彼此說：「來，我們抽籤，以便知道，我們遇到這場災禍，是因誰的緣故。」他們便抽籤，約納竟抽中了。他們向他說：「請告訴我們，我們遇到這場災禍，是什麼緣故？你是幹什麼的？從那裡來？你是什麼地方的人？屬於那一個民族？」他回答他們說：「我是個希伯來人，我敬畏的，是那創造海洋和陸地的上天的上主天主。」那些人都很害怕，就對他說：「怎麼你作了這事？」人們都知道，他是從天主面前逃跑的，因為他已經告訴了他們。他們又向他說：「我們該怎樣處置你，才能使海為我們而平靜？」因為海越來越洶湧了。他對他們說：「你們舉起我，將我拋在海裡，海就會為你們平靜下來，因為我知道，這場大風暴臨到你們身上，只是因了我的緣故。」眾人雖然盡力搖櫓，想回到海岸，卻是不能，因為海上的風暴越來越洶湧，所以他們便呼求上主說：「上主！求你不要因這一個人的性命，使我們全都喪亡；不要將無辜者的血，歸在我們身上，因為你是上主，就按你的意願作吧！」他們於是舉起約納，將他拋在海裡，海遂平靜。眾人都極其敬畏上主，遂向上主獻祭，許下誓願。上主安排了一條大魚，吞了約納；約納在魚腹裡三天三夜。他從魚腹裡祈求上主，他的天主。當時，上主命令那魚，那魚便將約納吐在陸地上。

詠：納 2:3-8

01. 他說：「我在患難中，呼求上主，祂便應允了我，我從陰府的深處呼求，你便俯聽了我的呼聲。
02. 你將我拋入海心深處，大水包圍了我；你的波濤和巨浪漫過了我。
03. 我曾說：我雖從你面前被拋棄，但我仍要瞻仰你的聖殿。
04. 大水圍困我，危及性命；深淵包圍我，海草纏住我的頭。
05. 我下深直到礁底，大地的門門永為我關閉。上主，天主！你卻從坑裏救出了我的性命。
06. 當我奄奄一息時，我記起了上主；我的祈禱達於你前，達於你的聖殿中。

路加福音 10:25-37

那時，有一個法學士起來，試探耶穌說：「師傅，我應當做什麼，才能獲得永生？」耶穌對他說：「法律上記載了什麼？你是怎樣讀的？」他答說：「你應當全心、全靈、全力、全意愛上主，你的天主；並愛近人如你自己。」耶穌向他說：「你答得對。你這樣做，必得生活。」但是，那人想顯示自己有理，又對耶穌說：「畢竟誰是我的近人？」耶穌答說：「有一個人從耶路撒冷下來，到耶里哥去，遭遇了強盜，他們剝去他的衣服，並加以擊傷，將他半死半活的丟下走了。恰巧有一個司祭在那條路上下來，看了看他，便從旁邊走過去。又有一個肋未人，也是一樣；他到了那裡，看了看，也從旁邊走過去。但有一個撒瑪黎雅人，路過他那裡，一看見就動了憐憫的心，遂上前，在他的傷處注上油與酒，包紮好了，又扶他騎上自己的牲口，把他帶到客店裡，小心照料他。第二天，取出兩個銀錢交給店主說：請你小心看護他！不論額外花費多少，等我回來時，必要還給你。你以為這三個人中，誰是那遭遇強盜者的近人呢？」那人答說：「是憐憫他的那人。」耶穌遂對他說：「你也照樣去做吧！」

_____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

_____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

_____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____